

Frage

R53

## Wie fahre ich einen überholten Motor ein?

Beitrag von „LingeringFire423“ vom 5.9.2019, 12:47

Hi,

Wie fahre ich am besten einen generalüberholten Motor ein? Und wie viele KM? Sprich Alle Lagerschalen wurden ersetzt, neue Kolbenringe, Kipphebel, Nockenwelle sind reingekommen. Der Block ist gehohnt, die Kurbelwelle geschliffen und der Zylinderkopf wurde auch überholt.

Leistungstechnisch auf den Stand vom GP gebracht.

Bin für eure Hilfe schon mal dankbar 😊

Gruss Marcel

---

Beitrag von „StephanBodensee“ vom 5.9.2019, 14:09

Inhaltsverzeichnis

1. [Auto einfahren: So machen Sie es richtig](#)

Das sagt BMW zu dem Thema:

4

### Auto einfahren: So machen Sie es richtig

Viele Autofahrer fragen sich: Muss man heutzutage einen Neuwagen einfahren? Oder hat sich das mit dem technischen Fortschritt erübrigt? Die eindeutige Antwort: Jein.

„Motor einfahren!“ – das war früher ehernes Gesetz. Und nach wie vor lautet die Empfehlung: Vermeiden Sie auf den ersten 2.000 Kilometern hochoberes Fahren. Vollast und Kick-down bei Autos mit Automatikgetriebe sollten Sie in dieser Phase grundsätzlich vermeiden. Die

Experten empfehlen maximal 3.500 Umdrehungen und eine Geschwindigkeit von 150 km/h beim Diesel und 4.500 Umdrehungen und 160 km/h beim Benziner. So lassen Sie dem **Motor** und dem **Getriebe** Zeit, sich aufeinander einzuspielen. Ab der 2.000-Kilometer-Marke können Sie Drehzahl und Geschwindigkeit allmählich steigern. Besonders schädlich ist es, wenn ein kalter Motor voll belastet wird. Das gilt allerdings nicht nur in der Anlaufzeit, sondern ein ganzes Autoleben lang. Ebenso sollte ein Motor nach hoher Belastung nie sofort abgestellt werden. Fahren Sie deswegen nach Vollast immer noch ein paar Kilometer mit reduzierter Belastung

---

### **Beitrag von „Zmee“ vom 5.9.2019, 18:54**

Interessant.

Wer dreht denn bitte überhaupt einen Diesel höher als 3,5k?

Akustisch schmerzfreie Gefühlsamöben?

Spaß beiseite, es geht doch im Endeffekt immer nur um Vermeidung von höherer Last.

Ist beim Warmfahren doch das Gleiche.

Was immer die Angaben mit Drehzahlen und Geschwindigkeit sollen hab ich noch nie verstanden.